



## DANZAMOVIMENTOTERAPIA

nel Laboratorio dei Senza Scarpe  
Via del Fusaro 3, Zona Washington,  
Milano

percorsi in gruppo  
e individuali per il piacere, l'armonia,  
il benessere psicofisico

ginnastica dolce  
movimento creativo  
danza espressiva  
con la musica

2 gruppi a partire dal 9 ottobre:

**LUNEDI' ORE 18.30 - 21**  
per tutti

**VENERDI' ORE 9.30 - 11.30**  
per signore

Il Laboratorio sarà aperto per ricevervi nei seguenti orari: 30 sett. ore 10-12; 1 ott. 18-20; 3 ott. 10-12; 5 ott. 10-12 e 18-20. Per informazioni e prove gratuite in altri orari, e per colloqui individuali, telefonare a **3387773687**, o scrivere a [vascava@tin.it](mailto:vascava@tin.it)

Le attività proposte vengono calibrate "su misura" per i diversi partecipanti, sono adatte e benefiche per tutti e non richiedono alcuna particolare abilità o formazione nella danza.

Serve piuttosto curiosità e disponibilità a mettersi in gioco per sperimentare momenti di "novità" e lavorare in gruppo.

L'obiettivo al quale si tende è quello di arrivare a un'espressività corporea che scaturisca dal di dentro, dal piacere di muovere liberamente il proprio corpo, e non sia solo una risposta agli esercizi proposti dal conduttore.

Il risultato è una sensazione di benessere psicofisico che dura nel tempo.

Valeria Scavazza Psicologa, Danza Movimento  
Terapeuta diplomata e socia di Art Therapy Italiana,  
socia APID.

Dal 1997 conduce gruppi a favore di giovani, adulti e anziani e portatori di handicap presso strutture pubbliche e private, tra le quali vari Centri Socio-ricreativi del Comune di Milano, ed effettua interventi individuali di sostegno per varie forme di disagio psicofisico.

Art Therapy Italiana  
Sede Succursale di Milano  
P.zza Baiamonti n°2 - 20154 Milano  
Tel/Fax 02 290 62 040  
[lombardia@arttherapyit.org](mailto:lombardia@arttherapyit.org)  
[www.arttherapyit.org](http://www.arttherapyit.org)